

①													
2026/6/29		2026/6/30		2026/7/1		2026/7/2		2026/7/3		2026/7/4		2026/7/5	
月		火		水		木		金		土		日	
04:00				リアル脱衣麻雀 シーズン7 #3	リアル脱衣麻雀 シーズン7 #4	パールジャム #13	パールジャム #14	パールジャム #15	04:00				
04:30						平嶋夏海のドリームゴルフ #10	うんばいのハグ漫遊 #4	イトンおじさん スケホー放浪記 #6	04:30				
05:00									05:00				
05:30				木村魚拓のバチスロ爆笑伝説 #7	木村魚拓のバチスロ爆笑伝説 #8	木村魚拓のバチスロ爆笑伝説 #9	木村魚拓のバチスロ爆笑伝説 #10	木村魚拓のバチスロ爆笑伝説 #11	05:30				
06:00				PCマンドー #16	PCマンドー #17	PCマンドー #18	PCマンドー #19	PCマンドー #20	06:00				
06:30				MAI BEST BODY #3	MAI BEST BODY #4	MAI BEST BODY #5	MAI BEST BODY #6	平嶋夏海のドリームゴルフ #7	06:30				
07:00				Surfing Lani #27	Surfing Lani #28	Surfing Lani #29	Surfing Lani #30	Surfing Lani #31	07:00				
07:30				インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	07:30				
08:00				ふるさと、召し上がり。 #9	アイドルやとるんSTRONG! #4	ふるさと、召し上がり。 #9	いざなり東北産のもっと夢中になって #1	生きづら相談室 #4	08:00				
08:30				FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #76	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #77	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #78	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #79	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #80	08:30				
09:00								インフォメーション	09:00				
09:30				インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	★甲斐犬 遼二無二GO! #75	09:30				
10:00								インフォメーション	10:00				
10:30								[無料] 地方競馬ナイン金沢競馬実況中継	10:30				
11:00				かまってちゃんクエスト2nd #1	平嶋夏海のドリームゴルフ #10	事故物件の怖い現場 #4	ソロ呑み女子ラブホ泊 #11		11:00				
11:30				インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション		11:30				
12:00				森橋また同居するってよ #1		森橋また同居するってよ #2	森橋また同居するってよ #3		12:00				
12:30				MAI BEST BODY #3	MAI BEST BODY #4	MAI BEST BODY #5	MAI BEST BODY #6		12:30				
13:00				インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション		13:00				
13:30				PCマンドー #1	魔神 渋川難波のストロング電流麻雀 #1	PCマンドー #2	PCマンドー #3		13:30				
14:00				インフォメーション		インフォメーション	インフォメーション		14:00				
14:30				やらかしジャッジメント #1		ドラマ『不倫家族』主演：菊地麻衣	やらかしジャッジメント #2		14:30				
15:00				インフォメーション	インフォメーション		インフォメーション		15:00				
15:30				いざなり東北産のもっと夢中になって #19	いざなり東北産のもっと夢中になって #20	いざなり東北産のもっと夢中になって #21	いざなり東北産のもっと夢中になって #22		15:30				
16:00				インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション		16:00				
16:30									16:30				
17:00				北海道日本ハムファイターズ研究会 #1	北海道日本ハムファイターズ研究会 #2	ソロ呑み女子ラブホ泊 #1	北海道日本ハムファイターズ研究会 #3		17:00				
17:30						インフォメーション			17:30				
18:00				MAI BEST BODY #3	MAI BEST BODY #4	MAI BEST BODY #5	MAI BEST BODY #6		18:00				
18:30				インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション		18:30				
19:00				トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #1	トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #2	トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #3	トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #4		19:00				
19:30								インフォメーション	19:30				
20:00				かまってちゃんクエスト2nd #1	平嶋夏海のドリームゴルフ #10	事故物件の怖い現場 #4	★カラオケセッションキング 演歌・アニメ総合 #80	ソロ呑み女子ラブホ泊 #11	20:00				
20:30				ふるさと、召し上がり。 #9	アイドルやとるんSTRONG! #4	ふるさと、召し上がり。 #4		生きづら相談室 #4	20:30				
21:00				いざなり東北産のもっと夢中になって #9	Cartolive.TV #122	独特な視点の客が集まるBAR #4	独特な視点の客が集まるBAR #1	バチスロ極セレクション #318	21:00				
21:30				★DTM2026 ドイツツリグカー選手権 第3戦ハイライト	のていTV #16				21:30				
22:00					ばってん少女隊の新番組(仮) #2			★のていTV #17	22:00				
22:30				Cartolive.TV #121	ふるさと、召し上がり。 #4	三大話芸都市伝説 #1	三大話芸都市伝説 #2	魔神 渋川難波のストロング電流麻雀 #4	22:30				
23:00				Theナイフ #20	リアル脱衣麻雀 シーズン9 #2	異界のお宝鑑定団 #18	まんべ口 #8		23:00				
23:30				ニッパローのニッパチな世界 #1		ソロ呑み女子ラブホ泊 #7	★PCマンドー #44		23:30				
24:00				北海道日本ハムファイターズ研究会 #11		BLACK LOVE #1	トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #10		24:00				
24:30					でちゃったらごめんさい #6	そそるくんTV #1			24:30				
25:00				刺激の女神 #1	刺激の女神 #2	刺激の女神 #3	刺激の女神 #4	刺激の女神 #5	25:00				
25:30				サウナde官能小説 #22	サウナde官能小説 #23	サウナde官能小説 #24	サウナde官能小説 #25	湯らり鉄道 女子ふたり旅 #12	25:30				
26:00				パールジャム #34	パールジャム #35	パールジャム #36	魔神 渋川難波のストロング電流麻雀 #3	パールジャム #37	26:00				
26:30									26:30				
27:00				美しいオナナの安息日 #28	美しいオナナの安息日 #29	美しいオナナの安息日 #30		トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #3	27:00				
27:30				FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #81	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #82	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #83	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #84		27:30				

②								
	2026/7/6	2026/7/7	2026/7/8	2026/7/9	2026/7/10	2026/7/11	2026/7/12	
	月	火	水	木	金	土	日	
04:00	リアル脱衣麻雀 シーズン8 #1	リアル脱衣麻雀 シーズン8 #2	リアル脱衣麻雀 シーズン8 #3	リアル脱衣麻雀 シーズン8 #4	パールジャム #16	パールジャム #17	パールジャム #18	04:00
04:30								04:30
05:00					平嶋夏海のドリームゴルフ #12	うんばいのハグ漫遊 #5	Vtuber卯月みちるのサ活ジャーニー #1	05:00
05:30	木村魚拓のバチスロ爆笑伝説 #12	木村魚拓のバチスロ爆笑伝説 #13	木村魚拓のバチスロ爆笑伝説 #14	木村魚拓のバチスロ爆笑伝説 #15	木村魚拓のバチスロ爆笑伝説 #16	木村魚拓のバチスロ爆笑伝説 #17	木村魚拓のバチスロ爆笑伝説 #18	05:30
06:00	PCマンドー #21	PCマンドー #22	PCマンドー #23	PCマンドー #24	PCマンドー #25	PCマンドー #26	PCマンドー #27	06:00
06:30	MAI BEST BODY #1	MAI BEST BODY #2	MAI BEST BODY #3	MAI BEST BODY #4	MAI BEST BODY #5	MAI BEST BODY #6	平嶋夏海のドリームゴルフ #8	06:30
07:00	Surfing Lani #32	Surfing Lani #33	Surfing Lani #34	Surfing Lani #35	Surfing Lani #36	Surfing Lani #37	Surfing Lani #38	07:00
07:30	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	07:30
08:00	ふるさと、召し上がり。 #6	Theナイフ #10	ふるさと、召し上がり。 #10	アイドルやっとなんSTRONG! #5	ふるさと、召し上がり。 #5	いぎなり東北産のものと夢中になって #2	うんばいのハグ漫遊 #1	08:00
08:30	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #81	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #82	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #83	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #84	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #85	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #86	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #87	08:30
09:00						インフォメーション	インフォメーション	09:00
09:30						生きづら相談室 #1	甲斐犬人 遼二無二GO! #73	09:30
10:00	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション			10:00
10:30						インフォメーション	インフォメーション	10:30
11:00	北海道日本ハムファイターズ研究会 #15	ふるさと、召し上がり。 #4	かまってちゃんクエスト2nd #2	平嶋夏海のドリームゴルフ #11	事故物件の怖い現場 #5	ソロ呑み女子ラブ泊 #12	BLACK LOVE #1	11:00
11:30		インフォメーション		インフォメーション	インフォメーション		インフォメーション	11:30
12:00	インフォメーション	森橋また同居するってよ #4	インフォメーション	森橋また同居するってよ #5	森橋また同居するってよ #6	インフォメーション	森橋また同居するってよ #7	12:00
12:30	MAI BEST BODY #1	MAI BEST BODY #2	MAI BEST BODY #3	MAI BEST BODY #4	MAI BEST BODY #5	MAI BEST BODY #6	インフォメーション	12:30
13:00	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション		13:00
13:30	PCマンドー #4	PCマンドー #5	PCマンドー #6	PCマンドー #7	PCマンドー #8	PCマンドー #9	魔神 渋川難波のストロング電流麻雀 #2	13:30
14:00	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション		14:00
14:30	やらかしジャッジメント #3	やらかしジャッジメント #4	ドラマ『隣の人妻』主演：湯本亜美	やらかしジャッジメント #5	やらかしジャッジメント #6	DTM2026 ドイツツールリグカー選手権 シーズンプレビュー		14:30
15:00	インフォメーション	インフォメーション		インフォメーション	インフォメーション		インフォメーション	15:00
15:30	いぎなり東北産のものと夢中になって #23	いぎなり東北産のものと夢中になって #24	いぎなり東北産のものと夢中になって #25	いぎなり東北産のものと夢中になって #26	ふるさと、召し上がり。 #1	ふるさと、召し上がり。 #2	ふるさと、召し上がり。 #3	15:30
16:00	インフォメーション							16:00
16:30	北海道日本ハムファイターズ研究会 #4	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	16:30
17:00		北海道日本ハムファイターズ研究会 #5	北海道日本ハムファイターズ研究会 #6	北海道日本ハムファイターズ研究会 #7	ソロ呑み女子ラブ泊 #2	ソロ呑み女子ラブ泊 #3	ソロ呑み女子ラブ泊 #4	17:00
17:30	インフォメーション				インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	17:30
18:00	MAI BEST BODY #1	MAI BEST BODY #2	MAI BEST BODY #3	MAI BEST BODY #4	MAI BEST BODY #5	MAI BEST BODY #6	6確おじさん物語 #3	18:00
18:30	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	18:30
19:00	トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #5	トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #6	トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #7	トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #8	トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #9	トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #10	トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #11	19:00
19:30					インフォメーション	インフォメーション		19:30
20:00	エロ社会ジャーニー #10	ふるさと、召し上がり。 #4	かまってちゃんクエスト2nd #2	平嶋夏海のドリームゴルフ #11	事故物件の怖い現場 #5	カラオケヒットランキング 演歌・アニメ・総合 #80	ソロ呑み女子ラブ泊 #12	20:00
20:30	ふるさと、召し上がり。 #6	Theナイフ #10	ふるさと、召し上がり。 #10	アイドルやっとなんSTRONG! #5	ふるさと、召し上がり。 #5		うんばいのハグ漫遊 #1	20:30
21:00	DTM2026 ドイツツールリグカー選手権 第1戦R-1	DTM2026 ドイツツールリグカー選手権 第1戦R-2	いぎなり東北産のものと夢中になって #10	ドラマ『不倫家族』主演：菊地麻衣	独特な視点の客が集まるBAR #1	独特な視点の客が集まるBAR #2	バチスロ極セレクション #319	21:00
21:30			DTM2026 ドイツツールリグカー選手権 第1戦ハイライト					21:30
22:00				★ばつてん少女隊の新番組（仮） #3			のていTV #15	22:00
22:30	Vtuber エスエス放送局 #1	シャー君の昭和レトロ探訪 #1	Cartolive.TV #122	★今日から推してくれますか #1	三大話芸都市伝説 #3	三大話芸都市伝説 #4	魔神 渋川難波のストロング電流麻雀 シーズン2 #1	22:30
23:00	北海道日本ハムファイターズ研究会 #16	★バチスロ極セレクション #327	★Theナイフ #21	魔神 渋川難波のストロング電流麻雀 #1	★異界のお宝鑑定団 #19	★まんべろ #8		23:00
23:30			★yoshiにカンバイ #2		ソロ呑み女子ラブ泊 #8	★PCマンドー #45		23:30
24:00	セフレの虎 #1	セフレの虎 #2	北海道日本ハムファイターズ研究会 #12		BLACK LOVE #2	トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #11	SS官能シアター #7	24:00
24:30	そそるくんTV #2	そそるくんTV #3		そそるくんTV #4	そそるくんTV #5			24:30
25:00	刺激の女神 #6	刺激の女神 #7	刺激の女神 #8	刺激の女神 #9	刺激の女神 #10	刺激の女神 #11	刺激の女神 #12	25:00
25:30	サウナde官能小説 #26	サウナde官能小説 #27	サウナde官能小説 #2	サウナde官能小説 #1	サウナde官能小説 #4	サウナde官能小説 #4	湯らり鉄道 女子ふたり旅 #1	25:30
26:00	パールジャム #38	パールジャム #2	パールジャム #3	パールジャム #4	パールジャム #5	魔神 渋川難波のストロング電流麻雀 #4	パールジャム #6	26:00
26:30								26:30
27:00	美しいオナナの安息日 #31	美しいオナナの安息日 #32	美しいオナナの安息日 #33	美しいオナナの安息日 #34	美しいオナナの安息日 #35		トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #4	27:00
27:30	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #85	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #86	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #87	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #88	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #89	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #90		27:30

③								
	2026/7/13	2026/7/14	2026/7/15	2026/7/16	2026/7/17	2026/7/18	2026/7/19	
	月	火	水	木	金	土	日	
04:00	リアル脱衣麻雀 第2回Grandチャンピオン大会 #1	リアル脱衣麻雀 第2回Grandチャンピオン大会 #2	リアル脱衣麻雀 第2回Grandチャンピオン大会 #3	リアル脱衣麻雀 第2回Grandチャンピオン大会 #4	パープルジャム #19	パープルジャム #20	パープルジャム #21	04:00
04:30								04:30
05:00					平嶋夏海のドリームゴルフシーズン2 #1	うんばいのハグ漫遊 #6	Vtuber卯月みちるのサ活ジャーニー #2	05:00
05:30	木村魚拓のバチスロ爆笑伝説 #19	木村魚拓のバチスロ爆笑伝説 #20	木村魚拓のバチスロ爆笑伝説 #21	木村魚拓のバチスロ爆笑伝説 #22	木村魚拓のバチスロ爆笑伝説 #23	木村魚拓のバチスロ爆笑伝説 #24	スロダチ #1	05:30
06:00	PCマンドー #28	PCマンドー #29	PCマンドー #30	PCマンドー #31	PCマンドー #32	PCマンドー #33	PCマンドー #34	06:00
06:30	MAI BEST BODY #1	MAI BEST BODY #2	MAI BEST BODY #3	MAI BEST BODY #4	MAI BEST BODY #5	MAI BEST BODY #6	平嶋夏海のドリームゴルフ #9	06:30
07:00	Surfing Lani #39	Surfing Lani #40	Surfing Lani #41	Surfing Lani #42	Surfing Lani #43	Surfing Lani #44	Surfing Lani #45	07:00
07:30	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	07:30
08:00	ふるさと、召し上がり。 #7	Theナイフ #11	ふるさと、召し上がり。 #11	アイドルやとるんSTRONG! #6	ふるさと、召し上がり。 #6	いぎなり東北産のちっさ夢中になって #3	うんばいのハグ漫遊 #2	08:00
08:30	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #88	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #89	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #90	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #91	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #92	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #93	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #94	08:30
09:00		インフォメーション					インフォメーション	09:00
09:30		生きづら相談室 #2					甲斐犬人 道二無二GO! #74	09:30
10:00	インフォメーション		インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション		10:00
10:30		インフォメーション					インフォメーション	10:30
11:00	エロ社会ジャーニー #11	ふるさと、召し上がり。 #5	かまってちゃんクエスト2nd #3	平嶋夏海のドリームゴルフ #12	事故物件の怖い現場 #6	ソロ呑み女子ラブホ泊 #13	BLACK LOVE #2	11:00
11:30	インフォメーション		インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	11:30
12:00	森橋また同居するってよ #8		森橋また同居するってよ #9	森橋また同居するってよ #10	森橋また同居するってよ #11	森橋また同居するってよ #12	インフォメーション	12:00
12:30	MAI BEST BODY #1	MAI BEST BODY #2	MAI BEST BODY #3	MAI BEST BODY #4	MAI BEST BODY #5	MAI BEST BODY #6	ソロ呑み女子ラブホ泊 #14	12:30
13:00	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	13:00
13:30	PCマンドー #10	PCマンドー #11	PCマンドー #12	PCマンドー #13	PCマンドー #14	PCマンドー #15	PCマンドー #16	13:30
14:00	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	14:00
14:30	DTM2026 ドイツツールンカー選手権 第1戦ハイライト	やさしきジャッジメント #7	やさしきジャッジメント #8	やさしきジャッジメント #9	やさしきジャッジメント #10	やさしきジャッジメント #11	やさしきジャッジメント #12	14:30
15:00		インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	15:00
15:30	ふるさと、召し上がり。 #4	ふるさと、召し上がり。 #5	ふるさと、召し上がり。 #6	ふるさと、召し上がり。 #7	ふるさと、召し上がり。 #8	ふるさと、召し上がり。 #9	ふるさと、召し上がり。 #10	15:30
16:00	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	16:00
16:30			北海道日本ハムファイターズ研究会 #9					16:30
17:00	ソロ呑み女子ラブホ泊 #5	北海道日本ハムファイターズ研究会 #8		北海道日本ハムファイターズ研究会 #10	北海道日本ハムファイターズ研究会 #11	北海道日本ハムファイターズ研究会 #12	北海道日本ハムファイターズ研究会 #13	17:00
17:30	インフォメーション		インフォメーション					17:30
18:00	MAI BEST BODY #1	MAI BEST BODY #2	MAI BEST BODY #3	MAI BEST BODY #4	MAI BEST BODY #5	MAI BEST BODY #6	6確おじさん物語 #4	18:00
18:30	トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #12	インフォメーション	トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #14	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	18:30
19:00		トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #13		トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #15	バチスロ極セレクション #316	バチスロ極セレクション #317	バチスロ極セレクション #318	19:00
19:30	インフォメーション		インフォメーション					19:30
20:00	エロ社会ジャーニー #11	ふるさと、召し上がり。 #5	かまってちゃんクエスト2nd #3	平嶋夏海のドリームゴルフ #12	事故物件の怖い現場 #6	カラオケヒロランキング 演歌・アニメ・総合 #80	ソロ呑み女子ラブホ泊 #13	20:00
20:30	ふるさと、召し上がり。 #7	Theナイフ #11	ふるさと、召し上がり。 #11	アイドルやとるんSTRONG! #6	ふるさと、召し上がり。 #6		うんばいのハグ漫遊 #2	20:30
21:00	★DTM2026 ドイツツールンカー選手権 第4戦R-1	★DTM2026 ドイツツールンカー選手権 第4戦R-2	いぎなり東北産のちっさ夢中になって #11	Cartolive.TV #123	独特な視点の客が集まるBAR #2	独特な視点の客が集まるBAR #3	バチスロ極セレクション #320	21:00
21:30			★DTM2026 ドイツツールンカー選手権 第4戦ハイライト	のていTV #17				21:30
22:00				ばってん少女隊の新番組(仮) #3			のていTV #16	22:00
22:30	Vtuber エスズ放送局 #2	シャー君の昭和レトロ探訪 #2	★Cartolive.TV #123	今日から推してくれませんか #1	三大話芸都市伝説 #5	三大話芸都市伝説 #6	魔神 流川離波のストロング電流麻雀 シーズン2 #2	22:30
23:00	★北海道日本ハムファイターズ研究会 #17	バチスロ極セレクション #327	Theナイフ #21	魔神 流川離波のストロング電流麻雀 #2	異界のお宝鑑定団 #19	まんべろ #8		23:00
23:30			★ニッポンのニッポンな世界 #2		ソロ呑み女子ラブホ泊 #9	★PCマンドー #46		23:30
24:00	セフレの虎 #3	セフレの虎 #4	北海道日本ハムファイターズ研究会 #13		BLACK LOVE #3	トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #12	Vtuber脱衣麻雀 #2	24:00
24:30	そそるくんTV #6	そそるくんTV #7		そそるくんTV #8	そそるくんTV #9			24:30
25:00	刺激の女神 #13	刺激の女神 #14	刺激の女神 #15	刺激の女神 #16	刺激の女神 #17	美しいオナナの安息日 #8		25:00
25:30	サウナde官能小説 #5	サウナde官能小説 #6	サウナde官能小説 #7	サウナde官能小説 #8	サウナde官能小説 #9	サウナde官能小説 #10	湯らり鉄道 女子ふたり旅 #2	25:30
26:00	パープルジャム #7	パープルジャム #8	パープルジャム #9	パープルジャム #10	パープルジャム #11	魔神 流川離波のストロング電流麻雀 シーズン2 #1	パープルジャム #12	26:00
26:30								26:30
27:00	美しいオナナの安息日 #36	美しいオナナの安息日 #37	美しいオナナの安息日 #38	美しいオナナの安息日 #39	美しいオナナの安息日 #40		トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #5	27:00
27:30	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #91	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #92	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #93	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #94	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #95	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #96		27:30

④								
	2026/7/20	2026/7/21	2026/7/22	2026/7/23	2026/7/24	2026/7/25	2026/7/26	
	月	火	水	木	金	土	日	
04:00	リアル脱衣麻雀 シーズン9 #1	リアル脱衣麻雀 シーズン9 #2	リアル脱衣麻雀 シーズン9 #3	リアル脱衣麻雀 シーズン9 #4	パープルジャム #22	パープルジャム #23	パープルジャム #24	04:00
04:30								04:30
05:00					平嶋夏海のドリームゴルフ シーズン2 #1	アイドルやぶるんSTRONG! #1	Vtuber卯月みちるのサ活ジャーニー #3	05:00
05:30	スロダチ #2	スロダチ #3	スロダチ #4	スロダチ #5	スロダチ #6	スロダチ #7	スロダチ #8	05:30
06:00	Pコマンドー #35	Pコマンドー #36	Pコマンドー #37	Pコマンドー #38	Pコマンドー #39	Pコマンドー #40	Pコマンドー #41	06:00
06:30	MAI BEST BODY #1	MAI BEST BODY #2	MAI BEST BODY #3	MAI BEST BODY #4	MAI BEST BODY #5	MAI BEST BODY #6	平嶋夏海のドリームゴルフ #10	06:30
07:00	Surfing Lani #46	Surfing Lani #47	Surfing Lani #48	Surfing Lani #49	Surfing Lani #50	Surfing Lani #51	Surfing Lani #52	07:00
07:30	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	07:30
08:00	ふるさと、召し上がり。 #8	Theナイフ #12	ふるさと、召し上がり。 #12	いざなり東北産のもっと夢中になって #1	ふるさと、召し上がり。 #7	いざなり東北産のもっと夢中になって #4	うんばいゆのバグ漫遊 #3	08:00
08:30	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #95	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #96	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #97	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #98	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #99	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #100	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #101	08:30
09:00						インフォメーション		09:00
09:30						生きづら相談室 #3		09:30
10:00	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション		インフォメーション	10:00
10:30						インフォメーション		10:30
11:00	エロ社会ジャーニー #12	ふるさと、召し上がり。 #6	かまってちゃんクエスト2nd #4	ピジョ×ピジョ！ ツーリング #1	アングラフアイト #1	ソロ呑み女子ラブホ泊 #14	BLACK LOVE #3	11:00
11:30	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	11:30
12:00		卯月みちるのサ活ジャーニー #1		卯月みちるのサ活ジャーニー #2	卯月みちるのサ活ジャーニー #3			12:00
12:30	MAI BEST BODY #1	MAI BEST BODY #5	MAI BEST BODY #3	MAI BEST BODY #4	MAI BEST BODY #5	MAI BEST BODY #6		12:30
13:00	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション		13:00
13:30	Pコマンドー #17	Pコマンドー #18	Pコマンドー #19	Pコマンドー #20	Pコマンドー #21	Pコマンドー #22		13:30
14:00	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション		14:00
14:30	DTM2026 ドイツツーリングカー選手権 第2戦ハイライト	やらかしジャッジメント #13	DTM2026 ドイツツーリングカー選手権 第3戦ハイライト	やらかしジャッジメント #14	やらかしジャッジメント #15	やらかしジャッジメント #16		14:30
15:00		インフォメーション		インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション		15:00
15:30	ふるさと、召し上がり。 #11	ふるさと、召し上がり。 #12	いざなり東北産のもっと夢中になって #1	いざなり東北産のもっと夢中になって #2	いざなり東北産のもっと夢中になって #3	いざなり東北産のもっと夢中になって #4		15:30
16:00	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション		16:00
16:30		北海道日本ハムファイターズ研究会 #15						16:30
17:00	北海道日本ハムファイターズ研究会 #14		DTM2026 ドイツツーリングカー選手権 シーズンプレビュー	DTM2026 ドイツツーリングカー選手権 第1戦ハイライト	DTM2026 ドイツツーリングカー選手権 第2戦ハイライト	ソロ呑み女子ラブホ泊 #6		17:00
17:30		インフォメーション				インフォメーション		17:30
18:00	MAI BEST BODY #1	MAI BEST BODY #5	MAI BEST BODY #3	MAI BEST BODY #4	MAI BEST BODY #5	MAI BEST BODY #6		18:00
18:30	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション		18:30
19:00	パチスロ極セレクション #319	パチスロ極セレクション #320	パチスロ極セレクション #321	パチスロ極セレクション #322	ソロ呑み女子ラブホ泊 #14	パチスロ極セレクション #323		19:00
19:30					インフォメーション			19:30
20:00	エロ社会ジャーニー #12	ふるさと、召し上がり。 #6	かまってちゃんクエスト2nd #4	ピジョ×ピジョ！ ツーリング #1	アングラフアイト #1	カラオケセトランキング 演歌・アニメ・総合 #80		20:00
20:30	ふるさと、召し上がり。 #8	Theナイフ #12	ふるさと、召し上がり。 #12	いざなり東北産のもっと夢中になって #1	ふるさと、召し上がり。 #7			20:30
21:00	DTM2026 ドイツツーリングカー選手権 第2戦R-1	DTM2026 ドイツツーリングカー選手権 第2戦R-2	いざなり東北産のもっと夢中になって #12	ドラマ『隣の人妻』主演：湯本亜美	独特な視点の客が集まるBAR #3	独特な視点の客が集まるBAR #4	パチスロ極セレクション #321	21:00
21:30			DTM2026 ドイツツーリングカー選手権 第2戦ハイライト					21:30
22:00				★ぼてん少女隊の新番組（仮） #4			のていTV #17	22:00
22:30	Vtuber エスエス放送局 #3	シャー君の昭和レトロ探訪 #3	Cartolive.TV #121	★今日から推してくれますか #2	三大話芸都市伝説 #7	三大話芸都市伝説 #8	★魔神 流川離波のストロング電流麻雀 シーズン2 #3	22:30
23:00	北海道日本ハムファイターズ研究会 #17	★パチスロ極セレクション #328	★Theナイフ #22	魔神 流川離波のストロング電流麻雀 #3	★異界のお宝鑑定団 #20	★まんべロ #9		23:00
23:30			yoshinokanpai #2		ソロ呑み女子ラブホ泊 #10	★Pコマンドー #47		23:30
24:00	セフレの虎 #5	セフレの虎 #6	北海道日本ハムファイターズ研究会 #14		BLACK LOVE #4	トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #13	★パープルジャム #39	24:00
24:30	そそるくんTV #10	そそるくんTV #11		そそるくんTV #12	でちゃったろごめんない #1			24:30
25:00	美しいオナナの安息日 #9	美しいオナナの安息日 #10	美しいオナナの安息日 #11	美しいオナナの安息日 #12	★美しいオナナの安息日 #48	美しいオナナの安息日 #14	美しいオナナの安息日 #15	25:00
25:30	サウナde官能小説 #11	サウナde官能小説 #12	サウナde官能小説 #13	サウナde官能小説 #14	サウナde官能小説 #15	サウナde官能小説 #16	湯らり鉄道 女子ふたり旅 #3	25:30
26:00	パープルジャム #13	パープルジャム #14	パープルジャム #15	パープルジャム #16	パープルジャム #17	魔神 流川離波のストロング電流麻雀 シーズン2 #2	パープルジャム #18	26:00
26:30								26:30
27:00	美しいオナナの安息日 #41	美しいオナナの安息日 #42	美しいオナナの安息日 #43	美しいオナナの安息日 #44	美しいオナナの安息日 #45		トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #6	27:00
27:30	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #97	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #98	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #99	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #100	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #101	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #102		27:30

⑤							
	2026/7/27	2026/7/28	2026/7/29	2026/7/30	2026/7/31	2026/8/1	2026/8/2
	月	火	水	木	金	土	日
04:00	リアル脱衣麻雀 シーズン9 #1	リアル脱衣麻雀 シーズン9 #2	リアル脱衣麻雀 シーズン9 #3	リアル脱衣麻雀 シーズン9 #4	パールジャム #25		
04:30							
05:00					平嶋夏海のドリームゴルフ シーズン2 #2		
05:30	スロダチ #9	スロダチ #10	スロダチ #11	スロダチ #13	スロダチ #13		
06:00	Pコマンドー #42	Pコマンドー #43	Pコマンドー #44	Pコマンドー #1	Pコマンドー #2		
06:30	MAI BEST BODY #1	MAI BEST BODY #2	MAI BEST BODY #3	MAI BEST BODY #4	MAI BEST BODY #5		
07:00	Surfing Lani #53	Surfing Lani #1	Surfing Lani #2	Surfing Lani #3	Surfing Lani #4		
07:30	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション		
08:00	ふるさと、召し上がり。 #9	Theナイフ #13	6確おじさん物語 #1	いざなり東北産のもっと夢中になって #1	ふるさと、召し上がり。 #7		
08:30	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #102	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #103	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #104	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #1	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #2		
09:00							
09:30							
10:00	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション		
10:30							
11:00	エロ社会ジャーニー #13	ふるさと、召し上がり。 #7	かまってちゃんクエスト2nd #5	北海道日本ハムファイターズ研究会 #16	アングラファイト #2		
11:30	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション				
12:00	【無料】 地方競馬ナイン金沢競馬実況中継	【無料】 地方競馬ナイン金沢競馬実況中継	卯月みちるのサ活ジャーニー #4	インフォメーション	インフォメーション		
12:30			MAI BEST BODY #3	MAI BEST BODY #4	MAI BEST BODY #5		
13:00			インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション		
13:30			Pコマンドー #23	魔神 渋川難波のストロング電流麻雀 #3	Pコマンドー #24		
14:00			インフォメーション		インフォメーション		
14:30			やらかしジャッジメント #1		DTM2026 ドイツターリングカー選手権 シーズンプレビュー		
15:00			インフォメーション	インフォメーション			
15:30			いざなり東北産のもっと夢中になって #5	いざなり東北産のもっと夢中になって #6	いざなり東北産のもっと夢中になって #7		
16:00			インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション		
16:30							
17:00			ソロ呑み女子ラブホ泊 #7	DTM2026 ドイツターリングカー選手権 第3戦ハイライト	ソロ呑み女子ラブホ泊 #8		
17:30			インフォメーション		インフォメーション		
18:00			MAI BEST BODY #3	MAI BEST BODY #4	MAI BEST BODY #5		
18:30			パチスロ極セレクション #324	インフォメーション	パチスロ極セレクション #326		
19:00				パチスロ極セレクション #325			
19:30			インフォメーション		インフォメーション		
20:00			かまってちゃんクエスト2nd #5	ビジョ×ビジョ！ ツーリング #2	アングラファイト #2		
20:30			6確おじさん物語 #1	いざなり東北産のもっと夢中になって #1	ふるさと、召し上がり。 #7		
21:00	DTM2026 ドイツターリングカー選手権 第4戦R-1	DTM2026 ドイツターリングカー選手権 第4戦R-2	いざなり東北産のもっと夢中になって #13	Cartolive.TV #123	独特な視点の客が集まるBAR #4		
21:30			DTM2026 ドイツターリングカー選手権 第4戦ハイライト	のでいTV #17			
22:00				ぼってん少女隊の新番組 (仮) #4			
22:30	Vtuber エスエス放送局 #4	シャー君の昭和レトロ探訪 #4	Cartolive.TV #122	今日から推してくれませんか #2	三大話芸都市伝説 #9		
23:00	北海道日本ハムファイターズ研究会 #17	パチスロ極セレクション #328	Theナイフ #22	魔神 渋川難波のストロング電流麻雀 #4	異界のお宝鑑定団 #20		
23:30			ニッパローのニッパな世界 #2		ソロ呑み女子ラブホ泊 #11		
24:00	セフレの虎 #7	セフレの虎 #8	北海道日本ハムファイターズ研究会 #15		BLACK LOVE #5		
24:30	でちゃたらごめんない #2	でちゃたらごめんない #3		でちゃたらごめんない #4	でちゃたらごめんない #5		
25:00	美しいオナナの安息日 #16	美しいオナナの安息日 #17	美しいオナナの安息日 #18	美しいオナナの安息日 #19	美しいオナナの安息日 #20		
25:30	サウナde官能小説 #17	サウナde官能小説 #18	サウナde官能小説 #19	サウナde官能小説 #20	サウナde官能小説 #21		
26:00	パールジャム #19	パールジャム #20	パールジャム #21	パールジャム #22	パールジャム #23		
26:30							
27:00	美しいオナナの安息日 #46	美しいオナナの安息日 #47	美しいオナナの安息日 #48	刺激の女神 #1	刺激の女神 #2		
27:30	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #103	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #104	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #1	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #2	FIBA 3×3 WORLDCUP 2025 #3		