

①								無料放送の日	
	2026/6/1	2026/6/2	2026/6/3	2026/6/4	2026/6/5	2026/6/6	2026/6/7		
	月	火	水	木	金	土	日		
04:00	リアル脱衣麻雀 シーズン4 #1	リアル脱衣麻雀 シーズン4 #2	リアル脱衣麻雀 シーズン4 #3	リアル脱衣麻雀 シーズン4 #4	パープルジャム #1	パープルジャム #2	パープルジャム #3	04:00	
04:30								04:30	
05:00					平嶋夏海のドリームゴルフ #6	生きづら相談室 #4	イトランおじさん スカボ-放浪記 #2	05:00	
05:30	スロダチ #1	スロダチ #2	スロダチ #3	スロダチ #4	スロダチ #5	スロダチ #6	スロダチ #7	05:30	
06:00	Pコマンドー #26	Pコマンドー #27	Pコマンドー #28	Pコマンドー #29	Pコマンドー #30	Pコマンドー #31	Pコマンドー #32	06:00	
06:30	MAI BEST BODY #1	MAI BEST BODY #2	MAI BEST BODY #3	MAI BEST BODY #4	MAI BEST BODY #5	MAI BEST BODY #6	平嶋夏海のドリームゴルフ #3	06:30	
07:00	Surfing Lani #50	Surfing Lani #51	Surfing Lani #52	Surfing Lani #53	Surfing Lani #1	Surfing Lani #2	Surfing Lani #3	07:00	
07:30	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	07:30	
08:00	ふるさと、召し上がり。 #1	Theナイフ #5	ふるさと、召し上がり。 #5	いぎなり東北産のちっど夢中になって #26	三大話芸都市伝説 #12	Vtuber卯月みちるのサ活ジャーニー #9	うんばいのハグ漫遊 #6	08:00	
08:30	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #46	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #47	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #48	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #49	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #50	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #51	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #52	08:30	
09:00							インフォメーション	09:00	
09:30							★甲斐犬人 遡二無二GO! #74	09:30	
10:00								10:00	
10:30	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	10:30	
11:00								11:00	
11:30								11:30	
12:00	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #43	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #44	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #45	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #46	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #47	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #48	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #49	12:00	
12:30	MAI BEST BODY #1	MAI BEST BODY #2	MAI BEST BODY #3	MAI BEST BODY #4	MAI BEST BODY #5	MAI BEST BODY #6		12:30	
13:00								13:00	
13:30								13:30	
14:00								14:00	
14:30	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	14:30	
15:00								15:00	
15:30								15:30	
16:00								16:00	
16:30	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #41	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #42	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #43	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #44	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #45	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #46	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #47	16:30	
17:00								17:00	
17:30	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	17:30	
18:00								18:00	
18:30	Pコマンドー #25	Pコマンドー #26	Pコマンドー #27	Pコマンドー #28	Pコマンドー #29	Pコマンドー #30	Pコマンドー #31	18:30	
19:00	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	19:00	
19:30	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #6	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #7	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #8	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #9	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #10	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #11	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #12	19:30	
20:00	エロ社会ジャーニー #5	ビジョ×ビジョ! ツーリング #8	かまってちゃんクエスト #6	ドリームゴルフ #6	アングラフアイト #9	★カヲケビッドランニング 満歌・アニメ・総合 #79	ソロ呑み女子ラブホ泊 #10	20:00	
20:30	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	20:30	
21:00	★DTM2026 ドイツツ-リングカー-選手権 第2戦R-1	★DTM2026 ドイツツ-リングカー-選手権 第2戦R-2	いぎなり東北産のちっど夢中になって #5	Cartolive.TV #121	DTM2026 ドイツツ-リングカー-選手権 プレシーズンレビュー	独特な視点の客が集まるBAR #1	パチスロ極セレクション #314	21:00	
21:30			★DTM2026 ドイツツ-リングカー-選手権 第2戦ハイライト	6確定おじさん物語 #5				21:30	
22:00				いぎなり東北産のちっど夢中になって #18	北海道日本ハムファイターズ研究会 #13		★のていTV #16	22:00	
22:30	シャ-君の昭和レトロ探訪 #1	シャ-君の昭和レトロ探訪 #2	Cartolive.TV #120	ふるさと、召し上がり。 #12			魔神 渋川難波のストロング電流麻雀 #3	22:30	
23:00	北海道日本ハムファイターズ研究会 #14	パチスロ極セレクション #324	★Theナイフ #19	リアル脱衣麻雀 第2回GC大会 #2	★異界のお宝鑑定団 #17	★まんべロ #6		23:00	
23:30			セフレの虎 #10		ソロ呑み女子ラブホ泊 #3	★Pコマンドー #41		23:30	
24:00	美しいオンナの安息日 #9	美しいオンナの安息日 #10	北海道日本ハムファイターズ研究会 #7		美しいオンナの安息日 #12	トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #6	SS官能シアター #8	24:00	
24:30	そそるクンTV #1	そそるクンTV #2		そそるクンTV #3	そそるクンTV #4			24:30	
25:00	美しいオンナの安息日 #7	美しいオンナの安息日 #6	美しいオンナの安息日 #5	美しいオンナの安息日 #4	美しいオンナの安息日 #3	刺激の女神 #1	刺激の女神 #2	25:00	
25:30	でちゃったらごめんなさい #2	でちゃったらごめんなさい #3	でちゃったらごめんなさい #4	でちゃったらごめんなさい #5	でちゃったらごめんなさい #6	サウナde官能小説 #1	湯らり鉄道 女子ふたり旅 #8	25:30	
26:00	パープルジャム #8	パープルジャム #9	パープルジャム #10	パープルジャム #11	パープルジャム #12	魔神 渋川難波のストロング電流麻雀 #2	パープルジャム #13	26:00	
26:30								26:30	
27:00	美しいオンナの安息日 #6	美しいオンナの安息日 #7	美しいオンナの安息日 #8	美しいオンナの安息日 #9	美しいオンナの安息日 #10		トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #14	27:00	
27:30	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #55	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #56	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #57	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #58	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #59	FIBA 3x3 WORLD CUP 2025 #60		27:30	

②								
	2026/6/8	2026/6/9	2026/6/10	2026/6/11	2026/6/12	2026/6/13	2026/6/14	
	月	火	水	木	金	土	日	
04:00	リアル脱衣麻雀 第1回 GRANDチャンピオン大会 #1	リアル脱衣麻雀 第1回 GRANDチャンピオン大会 #2	リアル脱衣麻雀 第1回 GRANDチャンピオン大会 #3	リアル脱衣麻雀 第1回 GRANDチャンピオン大会 #4	パープルジャム #4	パープルジャム #5	パープルジャム #6	04:00
04:30								04:30
05:00					平嶋夏海のドリームゴルフ #7	うんばいのハグ漫遊 #1	イトランおじさん スカパー放浪記 #3	05:00
05:30	スロダチ #8	スロダチ #9	スロダチ #10	スロダチ #11	スロダチ #12	スロダチ #13	スロダチ #14	05:30
06:00	PCマンドー #33	PCマンドー #34	PCマンドー #35	PCマンドー #36	PCマンドー #37	PCマンドー #38	PCマンドー #39	06:00
06:30	MAI BEST BODY #1	MAI BEST BODY #2	MAI BEST BODY #3	MAI BEST BODY #4	MAI BEST BODY #5	MAI BEST BODY #6	平嶋夏海のドリームゴルフ #4	06:30
07:00	Surfing Lani #4	Surfing Lani #5	Surfing Lani #6	Surfing Lani #7	Surfing Lani #8	Surfing Lani #9	Surfing Lani #10	07:00
07:30	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	07:30
08:00	ふるさと、召し上がり。 #2	Theナイフ #6	ふるさと、召し上がり。 #6	アイドルやっちゃんSTRONG! #1	ふるさと、召し上がり。 #1	Vtuber卯月みちるのサ活ジャーニー #10	生きづら相談室 #1	08:00
08:30	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #53	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #54	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #55	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #56	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #57	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #58	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #59	08:30
09:00							インフォメーション	09:00
09:30							甲斐犬人 遼二無二GO! #72	09:30
10:00							インフォメーション	10:00
10:30	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション		10:30
11:00								11:00
11:30								11:30
12:00	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #50	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #51	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #52	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #53	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #54	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #55	[無料] 地方競馬ナイン会沢競馬実況中継	12:00
12:30	MAI BEST BODY #1	MAI BEST BODY #2	MAI BEST BODY #3	MAI BEST BODY #4	MAI BEST BODY #5	MAI BEST BODY #6		12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション		14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #48	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #49	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #50	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #51	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #52	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #53		16:30
17:00								17:00
17:30	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション		17:30
18:00								18:00
18:30	PCマンドー #32	PCマンドー #33	PCマンドー #34	PCマンドー #35	PCマンドー #36	PCマンドー #37		18:30
19:00	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション		19:00
19:30	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #13	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #14	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #15	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #16	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #17	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #18		19:30
20:00	エロ社会ジャーニー #6	ビジョ×ビジョ! ツーリング #9	かまってちゃんクエスト #7	ドリームゴルフ #7	事故物件の怖い現場 #1	カラオケヒットランキング 演歌・アニメ・総合 #79		20:00
20:30	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション		20:30
21:00	DTM2026 ドイツツリノグライダー選手権 第1戦R-1	DTM2026 ドイツツリノグライダー選手権 第1戦R-2	いざなり東北産のちっど夢中になって #6	ドラマ『不倫家族』 主演: 菊地麻衣	独特な視点の客が集まるBAR #1	独特な視点の客が集まるBAR #2	パチスロ極セレクション #315	21:00
21:30			DTM2026 ドイツツリノグライダー選手権 第1戦ハイライト					21:30
22:00				いざなり東北産のちっど夢中になって #19			のていTV #13	22:00
22:30	シャ-君の昭和レトロ探訪 #4	平嶋夏海のドリームゴルフ シーズン2 #1	Cartolive.TV #121	ふるさと、召し上がり。 #1			魔神 渋川難波のストロング電流麻雀 #4	22:30
23:00	北海道日本ハムファイターズ研究会 #15	★パチスロ極セレクション #325	Theナイフ #19	リアル脱衣麻雀 第2回GC大会 #3	異界のお宝鑑定団 #17	まんべロ #6		23:00
23:30			ゼレの虎 #11		ソロ呑み女子ラブホ泊 #4	★PCマンドー #42		23:30
24:00	美しいオナナの安息日 #13	美しいオナナの安息日 #14	北海道日本ハムファイターズ研究会 #8		美しいオナナの安息日 #15	トータルテンボスのGIRIGIRIアクト #7	SS官能シアター #9	24:00
24:30	そそるクンTV #5	そそるクンTV #6		そそるクンTV #7	そそるクンTV #8			24:30
25:00	刺激の女神 #3	刺激の女神 #4	刺激の女神 #5	刺激の女神 #6	刺激の女神 #7	刺激の女神 #8	刺激の女神 #9	25:00
25:30	サウナde官能小説 #2	サウナde官能小説 #3	サウナde官能小説 #4	サウナde官能小説 #5	サウナde官能小説 #6	サウナde官能小説 #7	湯けり鉄道 女子ふたり旅 #9	25:30
26:00	パープルジャム #14	パープルジャム #15	パープルジャム #16	パープルジャム #17	パープルジャム #18	魔神 渋川難波のストロング電流麻雀 #3	パープルジャム #19	26:00
26:30								26:30
27:00	美しいオナナの安息日 #11	美しいオナナの安息日 #12	美しいオナナの安息日 #13	美しいオナナの安息日 #14	美しいオナナの安息日 #15		トータルテンボスのGIRIGIRIアクト #15	27:00
27:30	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #61	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #62	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #63	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #64	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #65	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #66		27:30

③								
	2026/6/15	2026/6/16	2026/6/17	2026/6/18	2026/6/19	2026/6/20	2026/6/21	
	月	火	水	木	金	土	日	
04:00	リアル脱衣麻雀 シーズン5 #1	リアル脱衣麻雀 シーズン5 #2	リアル脱衣麻雀 シーズン5 #3	リアル脱衣麻雀 シーズン5 #4	パープルジャム #7	パープルジャム #8	パープルジャム #9	04:00
04:30								04:30
05:00					平嶋夏海のドリームゴルフ #8	うんばいのハグ漫遊 #2	イトシおじさん スケホー 放浪記 #4	05:00
05:30	スロダチ #15	スロダチ #16	スロダチ #17	スロダチ #18	スロダチ #19	スロダチ #20	スロダチ #21	05:30
06:00	PCOMANDー #40	PCOMANDー #1	PCOMANDー #2	PCOMANDー #3	PCOMANDー #4	PCOMANDー #5	PCOMANDー #6	06:00
06:30	MAI BEST BODY #1	MAI BEST BODY #2	MAI BEST BODY #3	MAI BEST BODY #4	MAI BEST BODY #5	MAI BEST BODY #6	平嶋夏海のドリームゴルフ #5	06:30
07:00	Surfing Lani #11	Surfing Lani #12	Surfing Lani #13	Surfing Lani #14	Surfing Lani #15	Surfing Lani #16	Surfing Lani #17	07:00
07:30	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	07:30
08:00	ふるさと、召し上がれ。 #3	Theナイフ #7	ふるさと、召し上がれ。 #7	アイドルやとるんSTRONG! #2	ふるさと、召し上がれ。 #2	Vtuber卯月みちるのサ活ジャーニー #2	生きづら相談室 #2	08:00
08:30	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #60	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #61	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #62	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #63	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #64	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #65	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #66	08:30
09:00							インフォメーション	09:00
09:30							甲斐犬人 道二無二GO! #73	09:30
10:00							インフォメーション	10:00
10:30								10:30
11:00							[無料] 地方競馬ナイン水沢競馬実況中継	11:00
11:30								11:30
12:00	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #56	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #57	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #58	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #59	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #60	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #61		12:00
12:30	MAI BEST BODY #1	MAI BEST BODY #2	MAI BEST BODY #3	MAI BEST BODY #4	MAI BEST BODY #5	MAI BEST BODY #6		12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション		14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #54	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #55	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #56	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #57	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #58	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #59		16:30
17:00								17:00
17:30	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション		17:30
18:00								18:00
18:30	PCOMANDー #38	PCOMANDー #39	PCOMANDー #40	PCOMANDー #1	PCOMANDー #2	PCOMANDー #3		18:30
19:00	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	19:00
19:30	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #19	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #20	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #21	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #22	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #23	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #24	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #25	19:30
20:00	エロ社会ジャーニー #7	ふるさと、召し上がれ。 #2	かまてちゃんクエスト #8	ドリームゴルフ #8	事故物件の怖い現場 #2	カラオケヒットランキンク 演歌・アニメ・総合 #79	ソロ呑み女子ラブホ泊 #11	20:00
20:30	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	20:30
21:00	DTM2026 ドイツツリングカー選手権 第2戦R-1	DTM2026 ドイツツリングカー選手権 第2戦R-2	いばり東北産のちっと夢中になって #7	Cartolive.TV #122	独特な視点の客が集まるBAR #2	独特な視点の客が集まるBAR #3	パチスロ極セレクション #316	21:00
21:30			DTM2026 ドイツツリングカー選手権 第2戦ハイライト	6確定おじさん物語 #6				21:30
22:00				いばり東北産のちっと夢中になって #20			のていTV #14	22:00
22:30	平嶋夏海のドリームゴルフ シーズン2 #2	平嶋夏海のドリームゴルフ シーズン2 #3	★Cartolive.TV #122	ふるさと、召し上がれ。 #2			魔神 流川難波のストロング電流麻雀 シーズン2 #1	22:30
23:00	★北海道日本ハムファイターズ研究会 #16	パチスロ極セレクション #325	★Theナイフ #20	リアル脱衣麻雀 第2回GC大会 #4	★異界のお宝鑑定団 #18	★まんべロ #7		23:00
23:30			ゼレの虎 #12		ソロ呑み女子ラブホ泊 #5	★PCOMANDー #43		23:30
24:00	美しいオナナの安息日 #16	美しいオナナの安息日 #17	北海道日本ハムファイターズ研究会 #9		美しいオナナの安息日 #18	トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #8	Vtuber脱衣麻雀 #2	24:00
24:30	そそるくんTV #9	そそるくんTV #10		そそるくんTV #11	そそるくんTV #12			24:30
25:00	刺激の女神 #10	刺激の女神 #11	刺激の女神 #12	刺激の女神 #13	刺激の女神 #14	刺激の女神 #15		25:00
25:30	サウナde官能小説 #8	サウナde官能小説 #9	サウナde官能小説 #10	サウナde官能小説 #11	サウナde官能小説 #12	サウナde官能小説 #13	湯らり鉄道 女子ふたり旅 #10	25:30
26:00	パープルジャム #20	パープルジャム #21	パープルジャム #22	パープルジャム #23	パープルジャム #24	魔神 流川難波のストロング電流麻雀 #4	パープルジャム #25	26:00
26:30								26:30
27:00	美しいオナナの安息日 #16	美しいオナナの安息日 #17	美しいオナナの安息日 #18	美しいオナナの安息日 #19	美しいオナナの安息日 #20		トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #1	27:00
27:30	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #67	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #68	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #69	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #70	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #71	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #72		27:30

④								
	2026/6/22	2026/6/23	2026/6/24	2026/6/25	2026/6/26	2026/6/27	2026/6/28	
	月	火	水	木	金	土	日	
04:00	リアル脱衣麻雀 シーズン6 #1	リアル脱衣麻雀 シーズン6 #2	リアル脱衣麻雀 シーズン6 #3	リアル脱衣麻雀 シーズン6 #4	パールジャム #10	パールジャム #11	パールジャム #12	04:00
04:30								04:30
05:00					平嶋夏海のドリームゴルフ #9	うんばいのバグ漫遊 #3	イトシおじさん スケホー 放浪記 #5	05:00
05:30	スロダチ #22	スロダチ #23	スロダチ #24	木村魚拓のバチスロ爆笑伝説 #1	木村魚拓のバチスロ爆笑伝説 #2	木村魚拓のバチスロ爆笑伝説 #3	木村魚拓のバチスロ爆笑伝説 #4	05:30
06:00	Pコマンドー #7	Pコマンドー #8	Pコマンドー #9	Pコマンドー #10	Pコマンドー #11	Pコマンドー #12	Pコマンドー #13	06:00
06:30	MAI BEST BODY #1	MAI BEST BODY #2	MAI BEST BODY #3	MAI BEST BODY #4	MAI BEST BODY #5	MAI BEST BODY #6	平嶋夏海のドリームゴルフ #6	06:30
07:00	Surfing Lani #18	Surfing Lani #19	Surfing Lani #20	Surfing Lani #21	Surfing Lani #22	Surfing Lani #23	Surfing Lani #24	07:00
07:30	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	07:30
08:00	ふるさと、召し上がり。 #4	Theナイフ #8	ふるさと、召し上がり。 #8	アイドルやとるんSTRONG! #3	ふるさと、召し上がり。 #7	Vtuber卯月みちるのサ活ジャーニー #12	生きづら相談室 #3	08:00
08:30	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #67	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #68	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #69	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #70	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #71	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #72	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #73	08:30
09:00							インフォメーション	09:00
09:30							甲斐犬人 道二無二GO! #74	09:30
10:00								10:00
10:30	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	10:30
11:00								11:00
11:30								11:30
12:00	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #62	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #63	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #64	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #65	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #66	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #67	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #68	12:00
12:30	MAI BEST BODY #1	MAI BEST BODY #5	MAI BEST BODY #3	MAI BEST BODY #4	MAI BEST BODY #5	MAI BEST BODY #6		12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #60	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #61	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #62	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #63	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #64	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #65	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #66	16:30
17:00								17:00
17:30	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	17:30
18:00								18:00
18:30	Pコマンドー #4	Pコマンドー #5	Pコマンドー #6	Pコマンドー #7	Pコマンドー #8	Pコマンドー #9	Pコマンドー #10	18:30
19:00	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	19:00
19:30	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #97	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #98	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #99	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #100	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #101	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #102	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #103	19:30
20:00	エロ社会ジャーニー #8	ふるさと、召し上がり。 #2	かまてちゃんクエスト #9	ドリームゴルフ #9	事故物件の怖い現場 #3	カラオケヒットランキング 演歌・アニメ・総合 #79	ソロ呑み女子クラブ泊 #12	20:00
20:30	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション	インフォメーション		インフォメーション	20:30
21:00	DTM2026 ドイツツーリングカー選手権 第1戦R-1	DTM2026 ドイツツーリングカー選手権 第1戦R-2	いばなり東北産のもった夢中になって #8	ドラマ『隣の人妻』主演：湯本亜美	独特な視点の客が集まるBAR #3	独特な視点の客が集まるBAR #4	バチスロ極セレクション #317	21:00
21:30			DTM2026 ドイツツーリングカー選手権 第1戦ハイライト					21:30
22:00				いばなり東北産のもった夢中になって #21			のていTV #15	22:00
22:30	平嶋夏海のドリームゴルフ シーズン2 #4	平嶋夏海のドリームゴルフ シーズン2 #5	Cartolive.TV #120	ふるさと、召し上がり。 #3			★魔神 流川龍波のストロング電流麻雀 シーズン2 #2	22:30
23:00	北海道日本ハムファイターズ研究会 #16	★バチスロ極セレクション #326	Theナイフ #20	リアル脱衣麻雀 シーズン9 #1	異界のお宝鑑定団 #18	まんべロ #7		23:00
23:30			いばなり東北産のもった夢中になって #1		ソロ呑み女子クラブ泊 #6	★Pコマンドー #44		23:30
24:00	美しいオナナの安息日 #19	美しいオナナの安息日 #20	北海道日本ハムファイターズ研究会 #10		美しいオナナの安息日 #21	トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #9	SS官能シアター #10	24:00
24:30	でちゃったらごめんない #1	でちゃったらごめんない #2			美しいオナナの安息日 #47			24:30
25:00	刺激の女神 #16	刺激の女神 #17	美しいオナナの安息日 #3	美しいオナナの安息日 #4	美しいオナナの安息日 #5	美しいオナナの安息日 #6	美しいオナナの安息日 #7	25:00
25:30	サウナde官能小説 #14	サウナde官能小説 #15	サウナde官能小説 #16	サウナde官能小説 #17	サウナde官能小説 #18	サウナde官能小説 #19	湯らり鉄道 女子ふたり旅 #11	25:30
26:00	パールジャム #26	パールジャム #27	パールジャム #28	パールジャム #29	パールジャム #30	魔神 流川龍波のストロング電流麻雀 シーズン2 #1	パールジャム #31	26:00
26:30								26:30
27:00	美しいオナナの安息日 #21	美しいオナナの安息日 #22	美しいオナナの安息日 #23	美しいオナナの安息日 #24	美しいオナナの安息日 #25		トータルテンボスのGIRIGIRIアウト #2	27:00
27:30	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #73	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #74	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #75	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #76	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #77	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #78		27:30

⑤								
	2026/6/29	2026/6/30	2026/7/1	2026/7/2	2026/7/3	2026/7/4	2026/7/5	
	月	火	水	木	金	土	日	
04:00	リアル脱衣麻雀 シーズン7 #1	リアル脱衣麻雀 シーズン7 #2						04:00
04:30								04:30
05:00								05:00
05:30	木村魚拓のバチスロ爆笑伝説 #5	木村魚拓のバチスロ爆笑伝説 #6						05:30
06:00	Pコマンドー #14	Pコマンドー #15						06:00
06:30	MAI BEST BODY #1	MAI BEST BODY #2						06:30
07:00	Surfing Lani #25	Surfing Lani #26						07:00
07:30	インフォメーション	インフォメーション						07:30
08:00	ふるさと、召し上がれ。 #5	Theナイフ #9						08:00
08:30	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #74	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #75						08:30
09:00								09:00
09:30								09:30
10:00								10:00
10:30	インフォメーション	インフォメーション						10:30
11:00								11:00
11:30								11:30
12:00	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #69	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #70						12:00
12:30	MAI BEST BODY #1	MAI BEST BODY #2						12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30	インフォメーション	インフォメーション						14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #67	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #68						16:30
17:00								17:00
17:30	インフォメーション	インフォメーション						17:30
18:00								18:00
18:30	Pコマンドー #11	Pコマンドー #12						18:30
19:00	インフォメーション	インフォメーション						19:00
19:30	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #104	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #1						19:30
20:00	エロ社会ジャーニー #9	ふるさと、召し上がれ。 #3						20:00
20:30	インフォメーション	インフォメーション						20:30
21:00	★DTM2026 ドイツツールンガカー選手権 第3戦R-1	★DTM2026 ドイツツールンガカー選手権 第3戦R-2						21:00
21:30								21:30
22:00								22:00
22:30	平嶋夏海のドリームゴルフ シーズン2 #6	平嶋夏海のドリームゴルフ シーズン2 #7						22:30
23:00	北海道日本ハムファイターズ研究会 #15	バチスロ極セレクション #326						23:00
23:30								23:30
24:00	美しいオナナの安息日 #22	美しいオナナの安息日 #23						24:00
24:30	でちゃったらごめんなさい #4	でちゃったらごめんなさい #5						24:30
25:00	美しいオナナの安息日 #8	美しいオナナの安息日 #9						25:00
25:30	サウナde官能小説 #20	サウナde官能小説 #21						25:30
26:00	パープルジャム #32	パープルジャム #33						26:00
26:30								26:30
27:00	美しいオナナの安息日 #26	美しいオナナの安息日 #27						27:00
27:30	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #79	FIBA 3×3 WORLD CUP 2025 #80						27:30